



VALPARAÍSO

Valparaíso é uma cidade portuária localizada na zona centro do Chile a cerca de 120 quilómetros a noroeste da Capital. Outrora um dos principais portos para o comércio internacional, perdeu importância mundial aquando da abertura do Canal do Panamá. Aqui estão localizadas importantes repartições estatais, tais como o Congresso Nacional, o Comando da Marinha Chilena, o Serviço Nacional de Alfandegas e o Conselho Nacional da Cultura e das Artes.

Actualmente a cidade possui cerca de 300 mil habitantes e é a Capital Legislativa da República do Chile. É constituída por 42 morros e colinas sobre o mar, a que os chilenos chamam de “cerros” e que podem ser subidos graças aos cerca de 15 elevadores, ou “ascensores”, espalhados pela cidade. Em Julho de 2003, foi considerado Património da Humanidade pela UNESCO.

O QUE VISITAR

- **Plaza Victoria** – é uma das mais emblemáticas praças de Valparaíso.

Ao longo de vários anos foi palco de distintos cenários. No início do século XIX, quando no Chile decorria o processo de independência, o sector era conhecido como uma praça de touros. Quando por lei foram proibidas, passou a ser conhecida como praça “Vicente Orrego” em honra do padre da cidade naquela época.

Este nome duraria pouco tempo já que, anos mais tarde, o Chile obteve uma importante vitória militar na batalha de Yungay em 1839. A história popular conta que depois da referida batalha os soldados marcharam triunfantes e aglomeraram-se nesta praça, o que terá dado origem ao nome. Existem 4 estátuas interessantes que representam as quatro estações do ano e dois leões que feitos em França.

- **Plaza Sotomayor** – é a maior praça da cidade, possui diversas construções históricas. O que mais chama atenção na praça é o “Monumento a los Heroes de Iquique” em homenagem aos mártires que participaram no Combate Naval de Iquique. Por baixo do monumento existe um mausoléu no qual foram enterrados os corpos de alguns dos combatentes.

Aconselha-se vivamente fazer um pequeno **passeio de barco** com uma duração de cerca 30 minutos. Neste passeio pode-se apreciar a cidade de Valparaíso de um ponto de vista diferente e, além disso, há também a possibilidade de avistar **leões marinhos**.



- **Paseo 21 de Mayo** – é o principal miradouro de Valparaíso, com uma bela vista panorâmica sobre toda a cidade, tendo à sua frente o porto de Valparaíso. Pode-se subir a este lugar magnífico através do atractivo **Ascensor Artilleria**.

Junto ao Paseo encontra-se o **Museo Naval e Marítimo**, ou **Museu Marítimo Nacional**, que retrata a história chilena, com enfoque principal para as grandes navegações, incluindo a da Guerra do Pacífico, com direito a diversas réplicas perfeitas das antigas embarcações. A colecção conta ainda com muitas obras de arte, objetos antigos, bustos, vitrais, bandeiras e mapas. Os salões são bastante amplos e o museu está muito bem cuidado.

Subindo pelo **Ascensor El Peral (inaugurado em 1902)**, que fica praticamente ao lado da Plaza Sotomayor, chega-se ao **Cerro Alegre**, um dos mais emblemáticos Cerros de Valparaíso. Saindo do elevador Peral chega-se ao **Paseo Yugoslavo**, uma praça de onde se tem uma bonita vista do porto. Ao seu redor existem algumas construções históricas, como o **Palacio Baburizza** que alberga o **Museo de Bellas Artes**. O clima deste Cerro é bastante artístico e boémio.

No Cerro Alegre está localizada a terceira e belíssima Casa Museu La Sebastiana do famoso escritor chileno Pablo Neruda (encerrada às segundas-feiras).

VIÑA DEL MAR

Viña del Mar está a uma distância de cerca de 10 minutos em carro de Valparaíso. É uma cidade ligada ao turismo de Sol e Mar, bastante moderna que contrasta com os cerros de Valparaíso.

Para visitar Viña aconselha-se um típico passeio em “coche” de uma ou duas horas pela cidade ou caminhar pela cidade. Aqui podemos disfrutar de excelentes restaurantes, bares, jardins, hotéis de luxo e um enorme e famoso Casino.

O QUE VISITAR

A imagem de boas vindas e elemento característico de Viña del Mar é o seu famoso **Relógio de Flores** que existe desde 1962. Inicialmente funcionava com um mecanismo especial trazido da Suíça, mais concretamente da cidade de Neuchatel, nos dias de hoje funciona com um sistema computacional através de satélite.

Outro dos pontos importantes de Viña del Mar é a famosa **Quinta e Parque Vergara** onde se realiza todos os anos em Fevereiro o maior Festival de Música de toda a América Latina.

O monumento que enaltece a cidade de Viña pela sua imponência é o **Casino** construído em 1930, mistura de estilos consagrados entre os quais domina o grego de linhas sombrias e o romano de linhas finas produzindo um efeito de solidez e elegância.

O **Teatro Municipal** foi igualmente construído em 1930 e apresenta um estilo clássico (coríntio greco-romano). É considerado Monumento Histórico Nacional.



Outros pontos de interesse histórico-cultural:

- Palácio Presidencial
- Palácio Rioja
- Castillo Brunet
- Castillo Ross
- Museo Bellas Artes.

Aconselha-se aos visitantes fazer um passeio de carro seguindo toda a linha costeira até à localidade de Reñaca.

SANTIAGO

O QUE VISITAR

Santiago do Chile é uma cidade com mais de 5 milhões de habitantes. Desde as suas construções coloniais até a um passeio relaxante na montanha ou à beira do rio Mapocho, cada bairro e sector de Santiago tem o seu encanto próprio.

Lugares de maior interesse turístico:

- **Plaza de Armas- La Moneda:** um dos principais pontos da cidade, não só para turistas, mas para todos os que passam pelo centro da cidade.

Na Plaza de Armas, centro geográfico da cidade, ficam alguns prédios históricos de Santiago, como a **Catedral Metropolitana**, em contraste com os edifícios modernos à volta.

A cerca de 15 minutos a pé encontra-se o **Palacio de la Moneda**, sede da presidência do Chile e palco do golpe militar de 11 de setembro de 1973 onde morreu Salvador Allende. Na parte de trás do Palácio fica a entrada para o **Centro Cultural Palacio La Moneda**.

- **Palácio de Bellas Artes** - construção inaugurada para o centenário do país celebrado em 1910, alberga dois dos museus mais importantes da cidade:

- **Museu Nacional de Bellas Artes** – com uma exibição permanente de arte chilena, colecções desde a época colonial até aos dias de hoje e colecções de artistas estrangeiros;

- **Museu de Arte Contemporâneo** – onde se podem visitar exposições temporais sobre fotografia, escultura, desenho e arquitectura chilena do século XX.

- **Mercado Central** – é talvez um dos lugares mais pitorescos da capital chilena, o Mercado Central (de peixe) abriu as suas portas em 1872 e é reconhecido como o lugar com maior concentração de locais gastronómicos que comercializam pratos típicos da região, principalmente peixe e mariscos.



- **Cerro Santa Lucia** – Com uma das vistas mais bonitas da cidade, o passeio pelo Cerro Santa Lucia é um “imperdível” quando se visita a capital chilena. A sua história data do século XIX, quando o “alcalde” Benjamín Vicuña Mackenna transformou este cerro rochoso numa das paisagens mais tradicionais da cidade. Pode-se disfrutar de uma grande variedade de vegetação e grandes parques.

- **Barrio Lastarria** – Localizado a uns passos do Cerro Santa Lucia e conhecido por ser um ponto de encontro da vida boémia santiaguina.

- **La Chascona – Cerro San Cristóbal** - Construída por Pablo Neruda para a sua amante secreta, Matilde Urrutia, La Chascona (nome que faz alusão ao cabelo crespo da sua amada), é hoje uma casa-museu que conserva uma ampla mostra de artigos quotidianos e pessoais da vida íntima deste casal e da do poeta. (Casa Museu fechada às segundas-feiras).

Localizada no **Cerro San Cristóbal**, a visita a esta casa é uma boa oportunidade para aproveitar fazer um passeio pelo cerro, onde se encontra o **Parque Metropolitano** que, para além de ter uma vista excepcional da cidade de Santiago, conta com grandes áreas para realizar todo o tipo de actividades ao ar livre como caminhadas ou ciclismo.

- **Pátio Bella Vista- Constitución** - Localizado no bairro boémio de Santiago e que leva o mesmo nome, Patio Bellavista é um espaço urbano onde conflui a gastronomia, o artesanato e a cultura nos seus mais de 90 locais.

- **Pueblito Los Dominicos** - O Centro Artesanal de Los Dominicos, popularmente chamado de Pueblito Los Dominicos, é um espaço que reúne a maior quantidade de artesanato do país. Nos mais de 160 locais de barro e palha, os artistas chilenos mostram e vendem os seus trabalhos de diversa índole feitos com variados materiais naturais como o couro, a madeira, o barro, a lã, o lápis-lazúli entre outros.

- **Barrio Concha y Toro** - Este pequeno bairro de Santiago caracteriza-se pela beleza tanto das suas ruas de pedra como das suas construções e mansões de estilo elíptico e art deco.

As suas fachadas luxuosas são representativas da sociedade do século XX. Uma oportunidade para deixar-se levar e recordar as ruas da Europa do século passado.

Outros Lugares de interesse nos arredores de Santiago

- **Viña Concha y Toro** – A cerca de 1 hora de Santiago encontra-se a Viña Concha y Toro, inaugurada em 1883, considerada várias vezes como a vinha chilena do ano.

- **Viña de Undurraga e Isla Negra** – A cerca de 35 quilómetros de Santiago encontra-se a Viña de Undurraga inaugurada em 1885. É considerada uma das vinhas líderes na produção de vinho e espumante do Chile. Perto desta vinha está localizada a famosa Isla Negra com as suas belíssimas praias, e outra das Casas Museu de Pablo Neruda (encerrada à segunda-feira).



GASTRONOMIA E PRODUTOS TÍPICOS DA ZONA CENTRAL

As receitas da zona central têm origem indígena marcada pela utilização de produtos da terra, como o milho e diversas verduras, das quais se destaca o pastel de choclo, o charquicán e as humitas. Também cabe assinalar os costumes dos campesinos como o "Huaso Chileno", e a influência estrangeira, principalmente europeia desde a segunda metade do século XIX, com a introdução de hábitos como a "once" e o consumo do chá por parte dos ingleses, ou a introdução de castas de uvas por franceses durante o mesmo século. O Chile oferece ainda excelentes vinhos oriundos dos melhores vales do país como Maipo, Maule, Curicó, Rapel e Colchagua.

Pratos característicos da Zona Centro:

- **Cazuela:** é talvez o prato mais típico a nível nacional. A sua origem é discutível e muitos a atribuem ao legado espanhol (seria uma derivação da preparação hispana chamada "olla podrida"). É um caldo que consta de um pedaço de carne ou frango, variadas verduras, como batatas, abobora, milho e arroz.

- **Humitas:** As humitas ou humintas (do quechua: jumint'a) são um alimento de origem andina consumidas na Bolívia, Argentina, Chile, Equador e no Perú. No Chile, são preparadas moendo o milho fresco junto com cebola picada até se obter uma massa. A massa é envolvida nas folhas da maçaroca do milho. Cozinham-se em água com sal.

- **Charquicán:** espécie de puré de vegetais picados e carne picada.

- **Pastel de Choclo:** este é um dos pratos mais típicos do Chile feito à base de milho picado, frango, ovo cozido, cebola e azeitonas. É servido regra geral numa caçarola de barro.



- **Curanto:** feito à base de Mariscos como mexilhão, ameijoas, chouriço, batata, frango, tomate e "Aji". No Sul do Chile este prato é preparado em buracos na terra, muito similar ao cozido que se faz nas ilhas portuguesas.

- **Empanadas Chilenas:** é outro dos produtos do Chile que se pode encontrar em vários lugares; restaurantes, bares, pastelarias, venda na rua etc. As mais típicas são as famosas empanadas de "Pino" (feitas à base de carne picada), também há as empanadas de queijo, marisco, fiambre e outras.



- **Mote con huesillo:** bebida tradicional da cozinha chilena, refrescante e não alcoólica, composta por sumo acaramelado, mote de trigo e pêssegos desidratados sem caroco, os que recebem o nome de **huesillos**.

- **Doces chilenos:** graças à repostaria desenvolvida durante a Colônia por monjas nos conventos e a adaptação de algumas receitas provenientes de Europa e Oriente, segundo os ingredientes aqui disponíveis, podemos disfrutar, até hoje, de belíssimas preparações, como alfajores, bolos, entre outros doces à base de ovo, leite e farinha.